

FORME & BIEN-ÊTRE

Pour les adultes

GYM POSTURALE (douceur) • Marion TAHIR

Mardi	
9h00 - 10h00.....	177€
Jeudi	
10h05 - 11h05.....	177€

RENFORCEMENT & ETIREMENTS • Cyril FONTAINE

Mardi	
9h00 - 10h00.....	177€
Vendredi	
9h00 - 10h00.....	177€
10h00 - 11h00.....	177€

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi • Cyril FONTAINE	
18h00 - 19h00.....	177€
Jeudi • Christian VALENTIN	
18h15 - 19h15.....	177€

TAÏ CHI CHUAN • Elodie ROSE

Lundi	
11h15 - 12h30.....	243€
Jeudi	
17h30 - 18h45.....	243€

POSTURAL BALL ® • Karine FALLOT

Mardi	
10h15 - 11h15.....	243€

MOBILITE ARTICULAIRE • Otanda KINIMALEBO

Lundi	
9h00 - 10h00.....	177€

PILATES

Mardi	
11h25 - 12h25 • Karine FALLOT.....	243€
12h30 - 13h30 • Karine FALLOT.....	243€
19h15 - 20h15 • Christian VALENTIN.....	243€
Jeudi	
19h15 - 20h15 • Christian VALENTIN.....	243€

STRENGTH CONDITIONING • Otanda KINIMALEBO

Lundi	
10h00 - 11h00.....	177€
Vendredi	
9h00 - 10h10.....	177€

ENERGIE SCULPT • Cindy FAVRET

Mercredi	
19h20 - 20h20.....	177€

GYM BIEN ÊTRE • Cyril FONTAINE

Lundi	
10h30 - 11h30.....	177€
Jeudi	
9h00 - 10h00.....	177€

HATHA-YOGA/VINYASA (dynamique et engagé) & HATHA-YOGA DOUX • Peggy MANSOURI

Lundi	
17h00 - 18h15 hatha yoga doux.....	243€
18h30 - 19h45 hatha yoga/vinyasa.....	243€
Vendredi	
10h00 - 11h15 hatha yoga/vinyasa.....	243€
11h15 - 12h30 hatha yoga doux.....	243€

ACTIVITÉS SPORTIVES

ACROBATIE PARKOURS • Antoine PRELLIER

Lundi	
17h00 - 18h00 7/11 ans.....	177€
18h00 - 19h00 12 ans +.....	177€
Mercredi	
10h00 - 11h00 4/6 ans.....	177€
11h00 - 12h00 7/11 ans.....	177€

BABY GYM • Antoine PRELLIER

Mercredi	
9h15 - 10h00 18 mois/3 ans.....	130€
(ou au trimestre 45€)	

ZUMBA • Cindy FAVRET

Mercredi	
17h30 - 18h25 6/9 ans.....	177€
18h25 - 19h20 10/15 ans.....	177€
Jeudi	
19h10 - 20h00 adultes.....	177€

NEW QWAN KI DO (avec licence FF)

Julie FERREIRA	
Mercredi	
17h15 - 18h15 5/10 ans.....	177€
18h30 - 20h00 11/17 ans.....	177€

 = Activités enfants

ACTIVITES CLUBS

2025-2026

Fonctionnement tout au long de l'année scolaire 2025-26
du 15 septembre 2025 au 20 juin 2026 (hors vacances scolaires & jours fériés).

Inscriptions dès le mardi 2 septembre 2025

En ligne sur l'espace famille du Fjep.

A l'accueil, aux horaires d'ouverture.

Adhésions, tarifs, remises, aides et conditions exceptionnelles :
L'adhésion à l'association est obligatoire pour pratiquer une activité clubs (10€ pour les enfants et 22€ pour les 16 ans et +)

Sauf mention contraire, les tarifs sont indiqués pour l'année scolaire complète (droit à une séance d'essai en début d'année, inscription à faire en amont de la reprise des activités).

• Remises multi activités et/ou famille :

-10% appliqué sur l'activité la moins chère à partir de la 2^e activité pour la même personne ou un autre membre du même foyer.

• Le Pass'Sport

C'est une aide forfaitaire de l'état attribuée sous certaines conditions, celle-ci est acceptée pour les activités sportives des jeunes qui en sont détenteurs.

• Bourse solidarité

Besoin d'un coup de pouce ? Nous pouvons peut-être vous aider, n'hésitez pas à nous contacter. Le prix ne doit pas être un frein à la pratique et à la découverte d'une activité.

En cas d'annulation par l'adhérent d'une activité, celle-ci ne pourra être remboursée que sur présentation d'un certificat médical dans le mois suivant l'arrêt. Pour toute autre raison, la demande sera à faire au près de la direction.

ARTS VIVANTS & DANSES

Tout public

THÉÂTRE • Damien Labia

Mardi	
17h45 - 19h15 7/12 ans (au cinéma du plateau).....	208€
Jeudi	
17h30 - 19h00 7/10 ans.....	208€
Vendredi	
17h00 - 18h30 11/15 ans.....	208€
18h30 - 20h00 ados/adultes.....	208€

THÉÂTRE D'IMPROVISATION • Damien LABIA

Jeudi	
19h15 - 21h15 adultes.....	276€

GRUPE VOCAL • Julie HENNEBELLE

Vendredi	
20h00 - 22h00 adultes (à l'école de musique).....	177€

PERCUSSIONS/DJEMBE • Ndiame SECK

Samedi	
17h00 - 18h00 tout public.....	133€

HIP-HOP, BREAKDANCE • Kevin GAUBERT

Vendredi	
17h00 - 18h00 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année.....	177€
18h00 - 19h00 3 ^{ème} année et +.....	177€

NEW DANSE CLASSIQUE • Catherine CHAUVEL

Samedi	
9h00 - 9h45 éveil 4/5ans (Ms/Gs).....	177€
9h45 - 10h45 initiation 6/8 ans.....	177€
10h45 - 11h45 cycle 1 9/11 ans.....	177€
11h45 - 12h45 12/14 ans.....	177€
Vendredi	
18h45 - 20h00 ados + de 15 ans/adultes.....	199€

NEW KIZOMBA • Stéphane BLANCHARD

Lundi	
20h00 - 21h20 adultes.....	199€

DANSE MODERNE STREET JAZZ

Marion TAHIR	
Mardi	
18h00 - 19h30 ados lycée.....	232€
19h30 - 21h00 adultes.....	232€
Mercredi	
14h00 - 14h55 initiation 4/6 ans.....	177€
15h00 - 15h55 6/7 ans.....	177€
16h00 - 16h55 8/10 ans.....	177€
Vendredi	
17h00 - 18h30 ados collège.....	232€

COUNTRY • Frédéric & Marie-Christine GUINOT

lundi	
18h30 - 19h30 adultes débutant.....	30€
19h30 - 20h30 adultes.....	30€

ARTS & CULTURES

Tout public

RUSSE • Tatiana CLENET

Mardi	
10h45 - 11h45 niveau A2.....	243€
11h45 - 12h45 niveau B1+.....	243€
Mercredi	
18h00 - 19h00 niveau A1+.....	243€
19h00 - 20h00 niveau A0.....	243€

ANGLAIS • Claire MARGERIE

Mardi	
18h00 - 19h00 niveau B1/B2.....	243€
19h00 - 20h00 niveau A2.....	243€

ITALIEN • Pietro MARTONE

Jeudi	
9h15 - 10h15 débutant.....	243€
10h15 - 11h15 intermédiaire.....	243€
11h15 - 12h15 conversation.....	243€

JARDIN MUSICAL • Julie HENNEBELLE

Mercredi 2/5 ans	
9h15 - 10h00 3 ^{ème} année.....	130€
10h00 - 10h45 2 ^{ème} année.....	130€
10h45 - 11h30 1 ^{ère} année.....	130€

PIANO (cours collectifs) • Julie HENNEBELLE

Mercredi	
17h15 - 18h15 6 ans et +.....	288€

DESSIN/PEINTURE

Lundi • Stéphanie LEBEAU	
15h00 - 17h00 adultes - « acrylique ».....	220€
Mercredi • Agathe SANGlard	
9h30 - 10h30 5/8 ans.....	177€
10h45 - 11h45 9/12 ans.....	177€
15h00 - 17h00 adultes « Techniques mixtes ».....	220€
17h00 - 18h00 10/14 ans.....	177€
18h15 - 20h15 adultes/ados + de 14 ans.....	220€
Jeudi • Stéphanie LEBEAU	
15h00 - 17h00 adultes « Peinture à l'huile ».....	220€
17h30 - 19h30 adultes/ados + de 14 ans	
« L'art du croquis ».....	220€

NEW PEINTURE SUR FIGURINES

(Historique, fantastique, warhammer)	
Dominique RABATTU	
Lundi (tous les 15 jours)	
9h00 - 11h30 adultes.....	30€

COUTURE • Marie-Christine ROGE

Lundi	
13h30 - 16h30 adultes.....	199€
17h00 - 18h15 6/15 ans.....	130€

POTERIE

Lundi • Elodie ARMENGAUD	
19h30 - 21h30 adultes.....	310€
Mardi • Anne RABION	
9h15 - 11h15 adultes.....	310€
14h30 - 16h30 adultes.....	310€
17h00 - 18h00 6/9 ans.....	177€
18h00 - 19h00 10/15 ans.....	177€
19h30 - 21h30 adultes.....	310€